

# 現場だより

石巻市の新築住宅が完成しました！  
施工事例写真はホームページをご覧ください♪



登米市のリフォーム現場も、もうすぐ完成！



大工さんの機械を使った作業や、  
漆喰の補修作業などを体験してもらいました！



住吉中学校の  
生徒が職場体験  
にきました☆

...made in nature...

## 時を刻む家



自然素材の家「無添加住宅」は、お引き渡し  
の状態はまだ80%ほどの“未完成の家”  
と言ってもいいかもしれません。

日々、お客様が自然素材の家をお手入れし、  
生活されることで100%の家に仕上がって  
いくと考えているからです。

革製品のようにお手入れを通じて  
愛着が湧く、  
長く付き合えるパートナー。

それが無添加住宅です。



# 暮らしの広場

2024.12 ~  
2025.1月号



セオリーホーム株式会社  
石巻市大街道北3丁目3-61 TEL: 0225-21-5678  
HP: <http://theoryhome.jp/> Instagram: theory0216



## セオリーホームからのお知らせ

2024年もあと1ヵ月となりました。本年もセオリーホームをお引き立ていただき大変ありが  
とうございました！2025年もみなさまのお役に立てますよう、スタッフ一丸となって努力  
してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します！

セオリーホーム公式LINEにて「お年玉おたのしみクーポン」をプレゼントします。

2025年1月5日(日)までにお友達になってくれた方が対象となります。

本紙下部のQRコードを読み取って追加してみてくださいね(^^)♪

※友達追加後メッセージが届いたら「暮らしの広場」を選択してください。



December 12 令和6年 2024

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 住まいの ローン相談会
8	9	10	11	12	13	14 英会話教室
15	16	17	18	19	20	21 クラフト教室
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5 冬季休業 12/29 ~	6	7	8	9	10	11

January 1 令和7年 2025

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 冬季休業 1/5まで
12	13 成人の日	14	15	16	17	18 英会話教室
19	20	21	22	23	24	25 住まいの プラン相談会
26	27	28	29	30	31	1 手織り ギャッベ教室
2	3	4	5	6	7	8

● 12・1月の各イベントはすべて予約制となっております。  
弊社ホームページまたはお電話にてご予約ください。

## ごあいさつ

今年も大変お世話になりました。  
今年も始め、くたくたも、  
お身体にはあつたか  
お返し下さい。  
2025年も皆様と  
さらさら1年となります様に  
心よりお祈り申し上げます。  
ハネ 悠海

今年も大変お世話になり  
ありとうございました。  
来年は「巳年」。新しい事に  
チャレンジするスタートの年に  
ピッタリだという事や、  
新しい試みを考えるチャレ  
ンジしたいです。来年もどうぞ  
宜しくお願い致します。  
ハネ 悠海

今年もみなさまには大変  
お世話になりました。  
来年もより一層満足してい  
ただける工夫ができるようにか  
んばりたいと思います。  
みなさまにとって良い年と  
なりますように  
荒木 裕斗

今年も大変お世話になりました！  
来年もみなさまに楽しんでいただける  
「暮らしの広場」をお届けさせていた  
だきたいです。Instagramも  
フォローしていただけたら嬉しいです。  
2025年が素敵な1年となります  
ように...☆  
荒木 愉希

今年も大変お世話になりました。  
来年も笑顔で頑張りますので  
宜しくお願いいたします。  
2025年が皆様にとって  
素晴らしい1年になりますように！！  
塚 美幸

今年も大変お世話に  
なりました！  
みなさまに喜んでい  
ただけるよう来年も頑張  
ていきます。  
みなさまにとって2025年  
が素晴らしい1年になります  
ように！！  
黒田 裕菜



セオリーホーム公式LINE  
お友達募集中！

最新のイベント情報やLINE限定お楽しみ企画を配信中♪



【Instagram】



【ホームページ】





# 作ってみよう！ 今月のおすすめレシピ

寒い日に食べたい、あったかメニュー！

## とろとろ白菜とツナのトマト缶煮



### 《 作り方 》

- ① 白菜をざく切りにする。
- ② 中火で熱した鍋にオリーブオイルをひき、白菜とツナ油漬けを入れて炒める。
- ③ 全体に油がまわったら、カットトマト缶と●印を加えて軽く混ぜ、蓋をして中火のまま10分程煮る。
- ④ 白菜に火が通ったら完成！

### ----- 材料 (2人分) -----

○白菜	300g
○ツナ缶(油漬け)	1缶
○カットトマト缶	200g
●コンソメ顆粒	小さじ2
●すりおろしにんにく	小さじ1
●塩こしょう	少々
○オリーブオイル	大さじ1

### ★ポイント★

塩こしょうはお好みで調整してください♪



お食事・仕出し



しょうちく  
松竹さん

セオリーホーム  
☆おすすめ☆

石巻市中央にお店を構える「松竹」さん。石巻の新鮮な海産物、野菜、美味しいお米、丹精込めて育てられた牛肉や豚肉など、厳選した食材を使い、和食中心でありながらジャンルにとらわれない様々なエッセンスを取り入れた創作料理をいただけるお店です。メニューは天ぷら・お刺身・洋風ミックスなどの定食や、旬の食材を生かしたコース料理etc...

お弁当やオードブルなど、お持ち帰りメニューもあるので詳しくは松竹さんにお問合せください♪

落ち着いた雰囲気の店内。大切な方との会食、ランチ会、忘年会におすすめです☆



住所：石巻市中央2丁目7-23  
TEL：0225-96-4896  
受付：昼 11:30～14:00  
夜 17:00～22:00  
定休日：水曜日  
駐車場：あり



@OSYOKUJI\_SHOCHIKU

暮らしのいろいろ

## 使い勝手がいいと、キッチン仕事はもっと楽しくなる！ 作業がはかどるキッチンのポイント

夫婦のどちらも働く今、キッチン仕事も2人で力を合わせて行いたいものですよね。ご主人だって自信を持って料理ができるよう、夫婦が使いやすいキッチンをつくりましょう！

### Point1

**男性でも使いやすい高さ・広さを意識。**

窮屈だと作業しにくく、キッチンに立つことが億劫に。2人の体格を意識したサイズを選びましょう。

### Point2

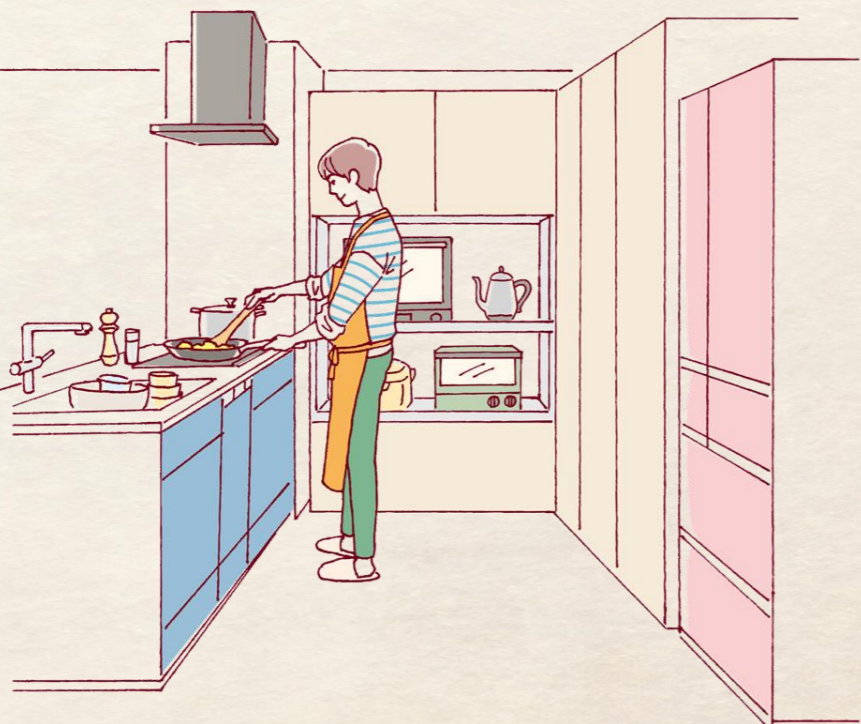
**どこに何があるか分かりやすい収納に。**

調理器具を探すのは、ストレスのもと。ひと目でわかるよう収納できると、片付けも迷わずラクに。

### Point3

**調理器具は2人で選んだものを。**

夫婦2人が使いやすい器具を選びましょう。作業しやすくなり、器具への愛着からやる気もアップ！



### Point4

**設備や収納の配置は動線を考えて。**

冷蔵庫・シンク・加熱機器の動線のムダを減らせれば、料理はもっと楽しく快適に！

### Point5

**調理家電を積極的に取り入れよう。**

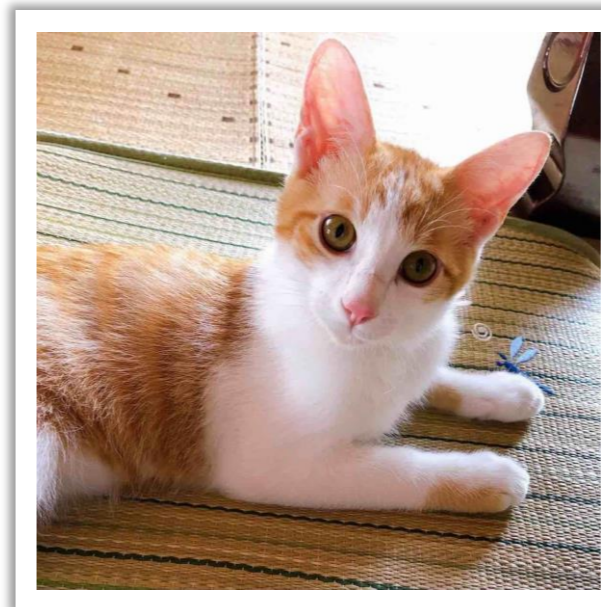
自動調理を使えば、メニューの幅を広げられます。面倒に感じる気持ちを減らすことも。

### Point6

**お手入れしやすい素材を選ぶ。**

分担は、料理だけでなく後片付けも！サッと拭くだけで済むなど、汚れに強い素材を選びましょう。

## 我が家の にんきもの



クーちゃん(♂)  
(登米市 I 様)

## スタッフ ほのぼの日記

早いもので、今年も残すところ1ヵ月。

今年のことを思い返してみると、こどもたちの成長を感じられる1年でした。小4の長男は野球の試合で三打席連続でヒットを打ち、小2の次男はフライをうまく捕れる様になりました。一番下の娘は運動会のかけっこで泣いてひとりで走れなかったのが今年は泣かずに走れるようになったり... いろいろな思い出ができました(^^)

来年も子供たちの成長を見守りながら良い一年にしたいと思います！

(荒木 裕斗)

