

# 現場だより

東松島市の新築工事の現場はもうすぐお引き渡し。  
おしゃれな北欧デザインにこだわって、  
しっくい・無垢材・天然石など自然素材を  
使って仕上げた居心地のいいおうちです！

個室サウナが  
あります!!



登米市内でリフォーム工事が  
始まりました！

石巻市内の  
新築現場も  
仕上げが  
進んでいます！

...made in nature...

## 無添加のいえって どんな素材でできてるの？

### 米のり集成材



無添加のいえで扉やカウンターなどに使う集成材も  
身体にやさしいものにこだわっています。木と木の  
貼り合わせには昔ながらの米のりを使っています。  
接着力も強く、化学物質を含まないので安心です。

# 暮らしの広場

2024年  
10-11月号



セオリーホーム株式会社  
石巻市大街道北3丁目3-61 TEL: 0225-21-5678  
HP: <http://theoryhome.jp/> Instagram: theory0216



Dolive

## セオリーホームからのお知らせ

セオリーホームにて「天然素材の住まいのお手入れ教室」を開催します！

無添加住宅のオーナー様はもちろん、自然素材を使ったおうちで暮らしている方、自然素材のお手入れの方法を知りたい方、どなたでもご参加いただけます。お手入れ教室では、しっくい壁の補修をしたり、無垢の床材の汚れの落とし方やへこみ傷の直し方などを実際に体験していただきます！予約制のため下記QRコードよりお申込みください。

開催日時：11月16日(土) 13時30分～15時30分 場所：セオリーホーム

参加費：無料 イベントの詳細、参加のご予約はこちらから→



住まいをより快適に！

## リフォームMENU

ご家族が笑顔になれる家づくりを全力でお手伝いします！  
住まいのことならどんなことでもお気軽にご相談ください。

### まるごとリフォーム



住み馴染みできた大切なおうちを新築のように大変身。見た目だけでなく、安心して快適に暮らせる住まいをリフォームで叶えます。

### 無添加住宅リフォーム



しっくい・無垢材・天然石などからだに優しいこだわりの自然素材をたっぷり使って居心地のいい空間にリフォームします。

### 水廻りのリフォーム



キッチン・バスルーム・洗面所・トイレ 毎日使う水廻りのリフォーム。お手入れ簡単で機能性のある最新の設備を揃えています。

### 屋根・外壁

屋根の葺替え・外壁の張替え・塗装 定期メンテナンスでお家を守ります。

### 断熱改修

年中快適な空間をつくるためには断熱材や窓がとても重要です。

### 介護保険住宅改修

手すりや段差解消でバリアフリー。だれもが暮らしやすいおうちに。

### インテリア

壁紙の張り替え・襖・畳・カーテンなど 模様替えで気分もリフレッシュ。

### エクステリア

フェンス・ウッドデッキ・駐車場など お庭の工事もお任せください。

セオリーホームはリフォーム専門店として平成10年に創業。創業時より積み重ねてきた実績と豊富な経験があります！



October 10 令和6年 2024

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

November 11 令和6年 2024

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7 手織り ギャップ教室

● 10・11月の各イベントはすべて予約制となっております。  
弊社ホームページまたはお電話にてご予約ください。



セオリーホーム公式LINE  
お友達募集中！

最新のイベント情報やLINE限定お楽しみ企画を配信中♪



【Instagram】



【ホームページ】



# 作ってみよう！ 今月のおすすめレシピ

おいしい秋を味わうメニュー！

## れんこんとさつまいもの甘辛炒め



### 《 作り方 》

- ① さつまいもは1cm厚のいちょう切りにし、2～3分水にさらしてから耐熱皿にのせてラップをかけ、レンジ600Wで3分加熱する。竹串を刺して、火が通っていない場合は30秒ずつ追加で加熱する。
- ② れんこんは1cm厚のいちょう切りにする。
- ③ 豚こま肉は塩こしょうを振り、片栗粉をまぶす。
- ④ フライパンを中火で熱し、サラダ油を入れて豚肉を炒める。豚肉に火が通ってきたら、れんこんを入れて炒める。
- ⑤ れんこんに火が通ったらレンジで加熱しておいたさつまいもを入れ、混ぜ合わせた●調味料を絡めたら出来上がり！

- 材料 (4人分) -----
- 豚こま肉 250g
  - さつまいも 150g
  - れんこん 150g
  - 片栗粉 大さじ1
  - 塩こしょう 少々
  - サラダ油 大さじ1
  - しょうゆ・酒・みりん 各大さじ1
  - 砂糖 小さじ2

### ★ポイント★

さつまいもはレンジで完全に火を通して2～3分、水にさらしてから炒めるときれいな色に仕上がります。



## 移動型ドッグシャンプーカー

# 犬のお風呂屋さん 周湯さん

しゅうゆ

セオリーホーム  
☆おすすめ☆

石巻圏初！ドッグバスとトリミング台を積んだ専用車でご自宅に訪問して愛犬のシャンプーをしてくれる移動型シャンプー屋さんです。トリマー歴20年以上の経験豊富なトリマーとペットシッターの資格を持つご夫婦がワンちゃんを大切に対応してくれるので安心してお任せできますよ♪



- ・お店までワンちゃんを連れていくことが難しい
- ・ほかのワンちゃんがいると落ち着かない
- ・長時間預けるのが心配
- ・シニア犬や持病のあるワンちゃん
- ・飼い主さんがお家を離れられない…

そのお悩み、周湯さんが解決してくれます！

詳しいメニュー、施術のご予約は周湯さんのInstagram、ホームページをご覧ください！



住所：石巻市蛇田字上中塚93-3  
TEL：070-1141-5865  
受付：10:00～19:00  
(最終受付18:00)  
定休日：金曜、第2木曜



@SYUYU0414

## 暮らしのいろいろ

毎日幸せに、ずっと一緒に暮らすために。

# ペットと過ごす住まいづくり

共に暮らし、癒しを与えてくれるペットたちは大切な家族の一員。人もペットも、家族みんなが心地よく暮らせる住まいをつくりましょう！

### キケンなコード類は噛まない対策を

電気コードをかじると感電や火事の恐れが！カバーをつけたり、収納の中を通したりしてイタズラを防ぎましょう。

### NGゾーンに入れない工夫を

火や刃物を使うキッチンや、大切な書類があるワークスペースには柵を設置！入ってはいけないことを教えましょう。

### 玄関にグッズをまとめてお散歩をスムーズに

お散歩グッズは玄関収納に。愛犬を待たせずお散歩に行けるうえ、帰宅後すぐにグッズをしまえます。

### 帰ってすぐ足を拭いてササッとリビングへ

散歩の後は、玄関洗面ですぐに手洗い。愛犬の足も手早く拭いて部屋に汚れを持ち込まずに済みます。

### 傷や汚れに強い床でお手入れをラクに

ひっかき傷がつきにくくアンモニアに強い床がおすすめ。アレルギー物質を抑制する床を選びましょう。



### 隠れ家スペースでリラックス空間を

おやつを隠したり、叱られた時に避難したり。階段やカウンターの下に落ち着ける場所をつくりましょう。



### ペットとの暮らしをより快適にするコツ

ペットの特性や癖をきちんと理解する

「犬は散歩や穴掘りが好き、暑さが苦手」「猫は高い場所が好き、汚れたトイレが苦手」など、ペットの特性を知ることが快適な環境づくりのヒントに。

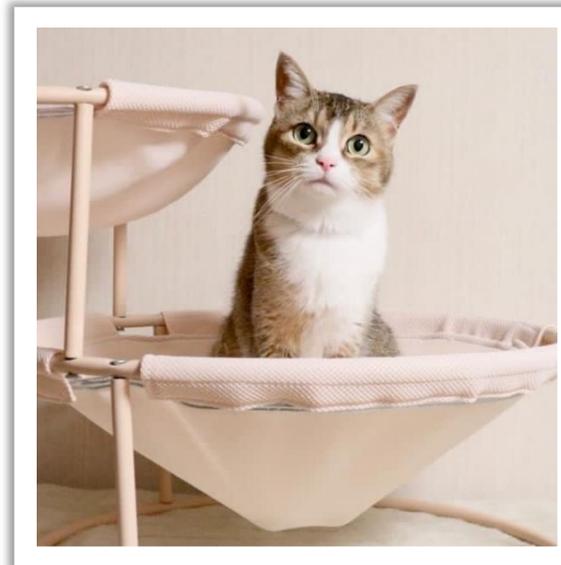
### 危険なものは隠したり近づけない工夫をする

事故につながるキッチンや浴室には入れないように、また、危ないコードや小物類は隠すことも大切。ペットが安心して過ごせるスペースを確保しましょう。

### お世話しやすい環境で人もストレスを溜めない

ペットも人もストレスを溜めないように傷や汚れに強い床を選んだり、玄関に散歩グッズ用の収納をつくるなど、お世話しやすい環境を整えましょう。

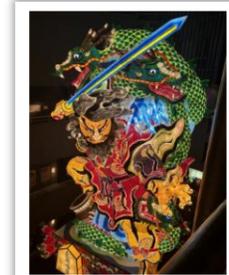
# 我が家の にんきもの



にりちゃん(♀)  
(Instagram yuy\_rir 様)

# スタッフ ほのぼの日記

先日のお休みに青森県へ旅行に行ってきました(\*^-^\*)  
五所川原市の立佞武多の館に行って迫力満点の立佞武多を初めて見ました(^-^)  
「すごーい、すごーい」しか言ってなかったです←でも本当にすごいです！！  
その後は温泉にゆっくり入り、のんびりした時間を過ごしてきました。  
旅行の何が良くて、一番はご飯の用意をしなくて良いことです(^-^)/  
のんびりしたことだし、また家事を頑張ろうと思いました(手は抜きますよ笑)



(平家 美幸)