

# 現場だより

5月から工事していた東松島市内の無添加のおうちが完成しました！スッキリと無駄をなくした機能的な間取りが特徴的なお家です(^^)



ホームページに施工事例写真を掲載しました！  
ぜひご覧ください♪

...made in nature...

自然素材の家ってたくさんあるけれど  
無添加のいえってどんな家？

飽きのこないデザイン、  
本物の素材と手作りの魅力



表情豊かな自然素材を使って職人が手作りする家は、  
世界に一つだけのもの。それは、自然素材だけで  
建てられた家に人々が住まい続け、美観が損なわれる  
ことなく存在しているフランス南西部の町のように。

# 暮らしの広場

2023年  
10-11月号



セオリーホーム株式会社  
石巻市大街道北3丁目3-61 TEL：0225-21-5678  
HP：http://theoryhome.jp/ Instagram：theory0216



Dolive

## セオリーホームからのお知らせ

セオリーホーム公式LINEのお友達を募集しています(^^)!! 最新のイベント情報や暮らしに役立つ情報の配信、LINE限定のおたのしみ抽選会も開催しています♪ただいま、暮らしの広場をご愛読いただいている方限定でセオリーホームで使える特別クーポンをプレゼント中です！おうちのリフォームやインテリアなどにご利用いただけます。クーポンの受け取り方法 ①カレンダー下のQRコードからお友達追加する ②メッセージが送られてきたら「暮らしの広場」を選択 ③クーポンGET☆ ぜひ、お友達追加お願いします(^^)

October 10 令和5年 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

November 11 令和5年 2023

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

●10・11月の各種相談会、カルチャー教室はすべて予約制となっております。弊社ホームページまたはお電話にてご予約ください。

寒さがやってくるその前に！

## あったか浴室リフォーム

とにかく浴室が寒い…  
冬場のヒートショックが心配…  
冷え性ですぐに手足が冷えてしまう…

本格的に寒くなる前に!!  
あったか浴室にリフォームしませんか？

あったか浴室リフォームでお悩み解決！

- ✓浴室内を暖める浴室暖房乾燥機
- ✓床暖房でヒヤッとしない洗い場
- ✓身体の芯からぽかぽか酸素美泡湯

### ヒートショックとは??

家の中の急激な温度差がもたらす身体への悪影響のこと。  
急激な温度変化により血圧が大きく変動することで  
失神や心筋梗塞、脳梗塞を起こす危険があります。

お見積り・ご相談無料  
お気軽にご相談ください！



セオリーホーム公式LINE  
お友達募集中！

最新のイベント情報やLINE限定お楽しみ企画を配信中♪



【Instagram】



【ホームページ】



作ってみよう!  
今月のおすすめレシピ



- 材料 (2人分) -----
- しいたけ 8個
  - マヨネーズ 適量
  - 鶏ひき肉 200g
  - 片栗粉・料理酒 各大さじ1
  - おろししょうが 小さじ1/2
  - 塩 小さじ1/3
  - ◎めんつゆ 大さじ3
  - ◎みりん・砂糖 各大さじ1
- …肉だね材料 ◎…照り焼きソース

コロナとかわいい!

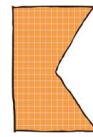
しいたけのテリマヨつくね

《 作り方 》

- ① しいたけは石づきを切り落とし、かさと軸に分ける。
- ② しいたけ2枚と軸をみじん切りにして、肉だねの材料と一緒にボウルに入れ、よくこねたら6等分にして丸く成形します。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、②を入れて強火で焼きます。焼き色がついたら裏返して、しいたけ6枚加え蓋をして弱火で6分ほど加熱します。
- ④ 鶏ひき肉に火が通たら、照り焼きソースの材料を加えて中火で煮詰め、とろみがついたら火からおろします。
- ⑤ 皿につくねを並べ、マヨネーズをのせ、上にしいたけをかぶせたら完成!

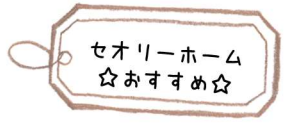
★ポイント★

調味料はお好みで調整してください。  
しいたけは大きめのサイズのもの  
だとキレイに作れます♪



牛豚鶏・やきとり

やまだ 立町本店 さん



美味しい焼き鳥で一杯!  
美味しいお肉で  
焼肉はいかがですか?



石巻市立町にお店をかまえる「やまだ 立町本店」さんをご紹介します!  
石巻で焼き鳥といったら「やまだ」さん(^^) なんと創業は大正7年。  
100年以上地元で営業している老舗なんです。  
立町本店では、生のやきとり串や鶏肉、豚肉、牛肉も販売されています!  
焼き鳥のテイクアウトはお電話でのご予約注文がおすすめです!

住所 : 石巻市立町2-6-35  
TEL : 0225-22-0466  
時間 : 10:00~18:00  
定休日 : 日曜日  
駐車場 : あり

暮らしのいろいろ

ゆったり過ごす優しい時間。  
キルタイムで心をほぐそう♪

リラックスして過ごすことを「キルアウトする」と言います。  
仕事や家事を忘れて、ゆったりとひと休み。  
そんな時間を、毎日の暮らしの中でつくりませんか?

実はあなたも  
しているかも?!



**お気に入りのコーヒーでチルする。**  
ふわっと漂う良い香り。仕事や家事の疲れも溶けるような時間に。



**ぶらっと散歩で、チルアウト。**  
軽く体を動かすことも、リラックスのひとつ。自然にも触られます。



**チル曲でほっとひと息。**  
ゆったりした曲に浸れば、時間を忘れてのんびり過ごせます。

**ベランダで夜風に当たる、チル時間。**  
静かな夜にベランダに出れば、日々の喧騒を忘れる時間に。



**焚火に癒される、特別なチルタイム。**  
キャンプならではの非日常な楽しみ。火の揺らめきに、ほっこり。



おすすめ! 👍

住まいにキルスペースをつかって心ゆくまでリラックス♪



オープン収納がおしゃれなカフェ風キッチン。コーヒーブレイクが、より特別な時間に。

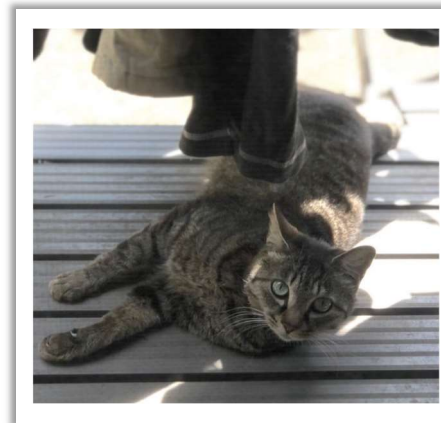


インナーテラスがあれば、家にいながら緑にゆったり触れる時間がつくれます。



全身を包むバブルや、月明かりのような照明。こだわりのお風呂で、くつろぎませんか?

我が家の  
にんきもの



はなちゃん(♀)  
(Instagram m\_cats2021様)

スタッフ  
ほのぼの日記

こんにちは!  
4月に入社した工務部の松本夢奈です(^^) 私にはポケモンが好きでグッズ集めが趣味です♪ お盆休みに仙台へ遊びに行ってきました! 1番の目的はポケモンセンター!! だったのですが整理券が必要で行けませんでした…。なので、その日はポケモンセンターの隣にできたちいかわランドでグッズを購入しました♪ ちいかわもポケモンと違った可愛さがあって最近グッズを買うようになりました~! また部屋がぬいぐるみまみれになる予感がします(^\_^):

(松本 夢奈)

