

現 場 だ よ り

先月号で工事の様子をご紹介した、築30年近くになるうちのまるごとリフォーム工事が完成しました！開放感のある間仕切りや建具のカラーなど各場所にお施主様の洗練されたセンスが光ります！



Before

After



暮らしの広場

2022年
10-11月号



セオリーホーム株式会社
石巻市大街道北3丁目3-6 1 TEL: 0225-21-5678
HP: <http://theoryhome.jp/> Instagram: theory0216



セオリーホームからのお知らせ

暑かった夏も終わり、すっかり秋に移り変わりました。秋は、さかな、野菜、果物など美味しい食材がたくさん！いつもよりお料理の時間も増えるのではないのでしょうか？

今お使いのキッチンを短時間でもっと快適にするプチリフォームをおすすめしています！

水道水の気になる塩素を除去してくれる蛇口一体型浄水器、お手入れ簡単で安心安全な

IHクッキングヒーターはセオリーホームのショールームでも実際に

ご覧いただけます(^^) ぜひ、お気軽にご相談・ご来店ください♪



October 10 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

November 11 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

短時間でもっと快適に！

キッチン リフォーム

蛇口一体型浄水器

今お使いの蛇口を取り替えるだけでたっぷり浄水が使えます。

浄水で、お米や野菜のビタミンを分解せず美味しくお料理♪

タカギみず工房 クリーン

工事費
込み **38,000**円～ (税込)



IHクッキングヒーター

パナソニックのIHはついうっかりにも配慮した安心サポート機能付き。楽しく安全に調理できます！



\ point /

- ✓ こげつきお知らせ、オートロック 切り忘れ自動OFFなどのサポート機能付き
- ✓ フラットでお掃除簡単！ 天板もグリル庫内もサッと拭くだけ
- ✓ 「凍ったままIHグリル」機能搭載 冷凍のままでも旨味を閉じ込めて焼き上げ。解凍や移し替えの手間もなく短時間に！

食欲の秋。美味しい食材が多い季節。お料理をより美味しく、快適にするおすすめリフォームをご紹介します！

お見積り・ご相談無料
お気軽にご相談ください！



セオリーホーム **公式LINE**
お友達募集中！



イベント情報・お得なクーポン配信中！お友達追加お願いします！

【Instagram】



【ホームページ】



作ってみよう！ 今月のおすすめレシピ



-----材料（2人分）-----

- 生鮭 2切れ
- れんこん 100g
- しめじ 1/2袋
- 薄力粉 適量
- サラダ油 大さじ2
- 青ねぎ 適量
- 酒・しょうゆ 各大さじ1
- みりん 大さじ2
- 砂糖 小さじ1
- しょうが(すりおろし) 小さじ1

香ばしく焼いた鮭とれんこんの食感がアクセント

鮭とれんこんの照り焼き

《 作り方 》

- ① れんこんは皮をむき5mm幅の輪切りまたは半月切りにして水にさらす。しめじは石づきを取り小房に分ける。
- ② 生鮭は一口大に切り、塩少々(分量外)を振る。5分ほど置いたらキッチンペーパーで水気をふき取り薄力粉を軽くまぶす。
- ③ フライパンに半量のサラダ油を熱し、鮭を皮目から焼く。両面こんがり焼いたら一旦取り出す。
- ④ フライパンに残りのサラダ油を熱し、れんこんを炒め両面に焼き色がついたら、しめじを加えて炒める。
- ⑤ 鮭を戻し入れ、混ぜ合わせた●調味料を加えて、全体に煮絡める。
- ⑥ 器に盛り付け、青ネギを散らしたら出来上がり！

★ポイント★

調味料を加えたら、鮭の身がくずれないようにやさしく絡めてください！



一本堂 石巻あけぼの店 さん

セオリーホーム
☆おすすめ☆



季節限定の食パンや
おいしいジャムも
取り揃えています♪

焼きたて食パン専門店「一本堂 石巻あけぼの店」さん。

「ワンランク上の商品を手ごろな価格で」の理念の元、厳選した食材を使用し、はちみつ・卵・イーストフード不使用。お子様にも安心して召し上がっていただける食パンです。

食パンのメニューはプレーン・生クリーム・デニッシュ・カフェオレ・チーズ・レーズン・小豆・京都宇治抹茶小豆などなど！

その日によりメニュー、焼き上がりの時間も異なりますので一本堂石巻あけぼの店さんのInstagramもチェックしてみてください♪

住所：石巻市あけぼの3丁目3-7
プレミアムあけぼの1F

TEL：0225-98-8571

時間：9：30～19：00

定休日：日曜日、第二・四月曜日

駐車場：有り

かきしぶ 昔ながらの自然塗料 柿渋

無添加住宅では、塗料として天然素材で安心な **柿渋** を使っています。柿渋を塗ったところに太陽の光をあけると徐々に深い味わいの色味に変化し、ペンキでは現せない風合いが感じられる仕上がりとなります。

柿渋ってなに？

未熟な渋柿の果実を粉砕・搾汁して発酵熟成させた赤褐色で半透明の液体。防腐・防カビ・防虫・防水・消臭効果があります。

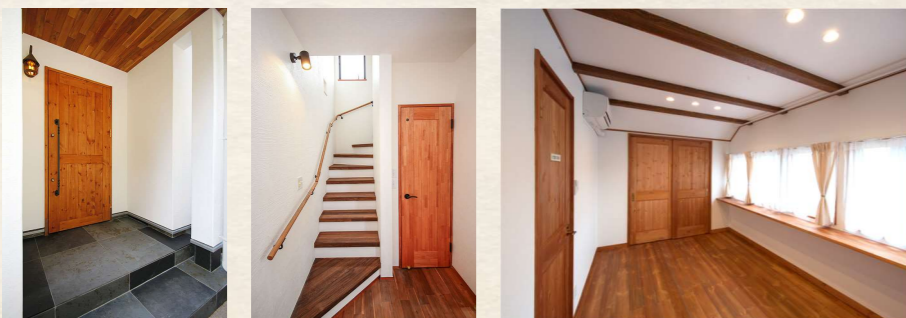
日本で古くから活用されてきた柿渋

柿渋は古くから民間薬として、火傷・しもやけ・血圧降下・二日酔い防止・ヘビやハチ、ムカデの解毒剤などに使われてきました。渋さの元であるカキタンニンが大きな役割を果たしています。また、家屋や生活道具の塗料・衣類の染料としても、生活の中で幅広く活用されてきました。



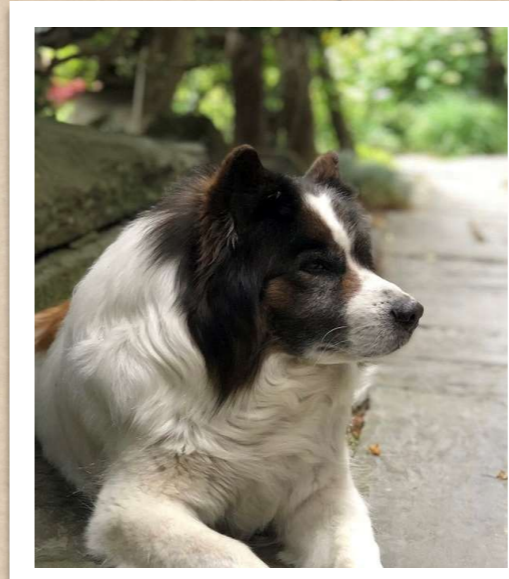
カキタンニンには
抗ウイルス効果
もあります！

無添加
の
おはなし



床材や建具に柿渋で塗装を施した事例

我が家の にんきもの



ラッキーくん(♂)

(石巻市 A様)

スタッフ ほのぼの日記

こんにちは！営業の佐藤です(^_^)
先日の甲子園、仙台育英高校が優勝し東北勢が初優勝しました！ちょうどお休みだった為、開会式までみっちり見る事ができ、たくさんの感動をもらいました。
小学生の時に初めて見た「高校野球」選手・監督・マネージャー・応援、全ての人たちが一丸となって作り上げ、最後の一球一打まで全力を注ぎこむ全員野球が魅力的で大好きになりました。
高校時代は硬式野球部に所属しマネージャーを経験し、関西へ遠征した際には甲子園球場で強豪校の試合を観ることが出来ました。球場全体が白熱し、鳥肌が立ったのを覚えています。9月からは3年生引退後の公式戦、秋季大会が始まっています。母校、そして地元の高校も応援したいです(^_^)

(佐藤 葵)

