

# 現場だより

石巻市内にて新築中の施設。  
内部の仕上げ作業中です。  
もうすぐ完成です！



こちらの施設  
は大浴場が  
あります!!



日々の現場の様子は  
Instagramの  
ストーリーズで更新中☆

...made in nature...

無添加のいえって  
どんな素材でできてるの？

## 天然石の屋根



無添加のいえの屋根は天然の石葺き。石巻地域の方にはなじみ深い雄勝石と同じ素材の玄昌石です。  
一枚一枚色が違うのも自然素材ならではの。  
瓦より軽く、耐久性にも優れた自然の素材です。

# 暮らしの広場

2024年  
2-3月号



セオリーホーム株式会社  
石巻市大街道北3丁目3-61 TEL: 0225-21-5678  
HP: <http://theoryhome.jp/> Instagram: theory0216



Dolive

## セオリーホームからのお知らせ

ペットフォトコンテストのお知らせです！撮影テーマは「ペットのおうち時間」です(^^)

《応募条件》ご自宅のキッチン・ソファ・ドアいづれかとペットと一緒に撮影されていること、応募期間内の撮影・投稿、他コンテストと重複していない写真であることが条件です。

《応募方法》①セオリーホームのInstagramアカウント「theory0216」をフォロー！

②テーマに沿った写真に#セオリーホームペットフォトコン2024のハッシュタグをつけて

2/1(木)~2/14(水)の期間に投稿！結果はInstagramとホームページにて2/19(月)に発表し

ます。入賞18名様には、お楽しみプレゼント♪ ご応募お待ちしております。

※コンテストの詳細につきましてはセオリーホームのホームページをご覧ください。



February 2 令和6年 2024

March 3 令和6年 2024

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	1	2
				ペットフォトコンテスト 募集期間 2/1~2/14									
						英会話教室							英会話教室
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
祝日の日	祝日の日												
						住まいの ローン相談会 無添加ハンド メイド教室							住まいの プラン相談会 無添加ハンド メイド教室
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
					天徳誕生日					春分の日			
						クラフト教室							
25	26	27	28	29	1	2	24	25	26	27	28	29	30
3	4	5	6	7	8	9	31	1	2	3	4	5	6

● 2・3月の各種相談会、カルチャー教室はすべて予約制となっております。弊社ホームページまたはお電話にてご予約ください。

\\ Panasonic キッチン・バスルーム //

# ご成約 キャンペーン

期間中、対象商品をご成約いただいたお客様に  
選べるごちそうプレゼント！



①すき焼き用  
漢方和牛  
ロース 300g  
カタロース 300g



②すき焼き用  
漢方和牛  
ロース 300g  
モモ 300g



③特選焼肉  
漢方和牛  
食べ比べセット  
80g×6種

## 対象商品



Lクラス キッチン  
洗練されたデザインと使いやすさを備えた充実の先設備が魅力。こだわりに応える、使い心地を極めたキッチン。



Lクラス バス  
空間の上質感を高め、心と身体を整えるバスルーム。自宅にいながらリゾート気分を味わえます。



システムバス ビバス  
バスルームがもっと、私らしい場所になる。時間を忘れてくつろいだり、すっきり空間をキープできたり、私らしさが叶うバスルーム。



マンション リフォーム  
これからも、ずっと、この先も。「使いやすい」がいっぱい詰まったマンションのためのバスルーム。

対象期間 ~2024.3.31  
(お申込みは3.15まで)



セオリーホーム公式LINE  
お友達募集中！

最新のイベント情報やLINE限定お楽しみ企画を配信中♪



【Instagram】



【ホームページ】

# 作ってみよう！ 今月のおすすめレシピ



カリカリ!もちもち!食感がたまらない!

## ツナ大根もち

### 《 作り方 》

- ① 大根をすりおろし、軽く水気をとる。  
(出た水分は後で使うので捨てずにとっておく)
- ② ボールに大根・ねぎ・ツナ・白ごま・オイスターソース・塩を入れて混ぜ、最後に粉類●を入れて混ぜる。  
生地の水分会足りなければ残しておいた大根汁で調整する。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、スプーンで生地を一口大ずつすくい入れて広げる。  
両面をじっくりカリッと焼いたら完成!

### ----- 材料 (2人分) -----

- 大根 200g
- ねぎ(みじん切り) 20g
- ツナ 40g
- 白ごま 小さじ2
- オイスターソース 小さじ1/2
- 片栗粉 30g
- 薄力粉 小さじ1
- 塩・オリーブオイル 適量

### ★ポイント★

お好みで酢醤油やラー油を付けて召し上がれ♪ベーコンやチーズなど具を変えてアレンジも楽しめます!



一般社団法人 豊結苑

# 放課後デイサービス ベリるらんどさん

小学校1年生から高校3年生(6歳から18歳 特例で20歳まで)の障がいを持ったお子様や発達に特性を持っているお子様が利用できる「放課後デイサービス ベリるらんど」さん。個別の療育活動の他に、季節に合わせた工作創作活動や畑作業、絵を描いたり、楽器を使って音楽に触れたり♪楽しい活動を通じて一人一人の感受性、主体性、社会性を高めることを目的として活動しています(^^)



子ども達が自分でしたい遊びや活動を選んで取り組んだり、放課後や長期休暇の『居場所』として自由にリラックスできる『余暇の提供』も行っています☆



住所：石巻市大街道西3丁目4-57  
TEL：0225-28-7359  
利用時間：月～金 13:00～17:30  
土 9:00～16:00  
放課後、施設から各学校へお迎えに行きます!

暮らしのいろいろ

防災のために、長く住み続けるために。

## 今こそ住まいの点検を！

見慣れて変化がわからなくても、住まいは劣化しています。雨風や日光による傷み、カビ・害虫の被害が広がっていることも…。防災面も気になる今、改めて住まいの安全性を確かめましょう。

### まずは、わが家の今の状態を知ろう!

#### 今いるお部屋をチェック ✓

- 壁や天井にシミやカビがある  
① 建物内部の腐食が進んでいるかも。
- 扉や窓がスムーズに開閉できない  
① 建物が歪んでいる可能性あり。
- フローリングに割れ・軋みがある  
① フローリングが変形しているサイン!
- 床を踏むとフワフワ沈む場所がある  
① 腐食やシロアリ被害の恐れあり。

#### 家の外側をチェック ✓

- 屋根の瓦にズレ、破損がある  
① 雨水が入り込んで、劣化の原因に。
- 屋根裏にシミやカビがある  
① ダニ・シロアリを招く危険性あり。
- 雨どいに詰まりや破損がある  
① うまく排水できず、屋根や外壁を傷めるかも。
- 外壁を触ると白っぽい粉がつく  
① 塗装が劣化しているサイン!



より詳しくチェックしたい方はコチラ  
「セルフチェックシート」



築年数別のチェック場所を知りたい方はコチラ  
「住まいのメンテナンススケジュール」



住まいのお悩み  
お気軽にご相談ください♪

## 我が家の にんきもの



マロンくん(♂)  
(東松島市 K様)

## スタッフ ほのぼの日記

昨年の4月に入社した工務部の黒田怜菜です!

年始、お友達と鹿島御児神社に初詣に行ってきました。おみくじを引いたらなんと2人とも大吉!! 今年の運を使い果たしてしまった気が...(^\_^;)

現場の方は本格的に作業が再開しました。例年よりは気温が低くないですが、寒さに負けず安全に気をつけながら作業を行い、確認事項も増えてくるので抜けがないように何度も確認していきたいと思います! 今年も健康に気をつけながら頑張っていきます(^^)

(黒田 怜菜)

