

現

場

だ

よ

り

石巻市北村に新築中の無添加住宅。  
3月のお引渡しに向け大工工事・仕上げ作業が  
進んでいます☆漆喰の壁に石屋根を使った  
61坪の完全分離型の2世帯住宅。  
3月初旬に完成内覧会を行います!!



石巻市蛇田に新築中のお家。  
2月末の引渡しに向け大工工事が  
進んでいます(^ ^)!

# 暮らしの広場

2022年  
2-3月号



セオリーホーム株式会社  
石巻市大街道北3丁目3-6 1 TEL: 0225-21-5678  
HP: <http://theoryhome.jp/> Instagram: theory0216

無添加住宅®  
PanasonicリフォームClub **Dolive**

## セオリーホームからのお知らせ

○石巻市北村にて新築中の無添加住宅、3月初旬に完成内覧会を開催致します!

61坪の完全分離型2世帯住宅。無添加オリジナル漆喰の壁に、屋根には雄勝石と同じ玄昌石を葺きました。お施主様のご厚意で完成内覧会を開催することとなりました。新築・リフォームをお考えの方、2世帯住宅をお考えの方、無添加住宅にご興味のある方などなど、ぜひこの機会にお越しください! 詳細は、石巻かほく掲載広告またはホームページをご覧ください☆

ホームページは  
こちらから↓

○セオリーホームのホームページがリニューアルしました!

「セオリーホーム」で検索または、右のQRコードからチェックしてみてください(^ ^) ☆



February 2 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 建国記念の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

March 3 令和4年 2022

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5 完成内覧会予定
6 →	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

## 春先に向けて 屋根・外壁塗装 計画始めましょう!

築10年以上経過しているお家必見!!



お家の屋根や外壁

塗り替えサイン 出ていませんか?



塗り替えサインを放っておくと...  
雨漏りの原因 になってしまいませんか!



30坪 60万円~ (税別)

※建物の形状・状態により金額が変動する場合があります。  
※足場工事費別途。

お見積り・ご相談無料! お気軽にご相談ください!

春の先行予約受付中



セオリーホーム **公式LINE**  
お友達募集中!

イベント情報・お得なクーポン配信中! お友達追加をお願いします!



【Instagram】



インスタも  
チェック  
お願いします!

# 作ってみよう！ 今月のおすすめレシピ



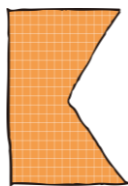
## -----材料（2人分）-----

- いか 1 ぱい
- にんにく 1 片
- 玉ねぎ 1/4 個
- 赤唐辛子 1 本
- オリーブオイル 大さじ2
- トマト缶 380g
- オリーブ（グリーン） 8個
- 醤油 小さじ2
- こしょう 少々
- スパゲッティ 150g

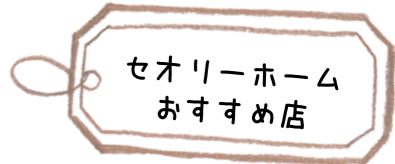
## いかをまるごと使った本格スパゲッティ いかとトマトの 煮込みスパゲッティ

### 《 作り方 》

- ① いかは、胴とえんぺらは細切り、足はざく切りにする。わたは別にとっておく。
- ② スパゲッティはたっぷりの湯に塩（分量外）を加えてゆでる。
- ③ 鍋にオリーブオイル、みじん切りにしたにんにくと玉ねぎ、赤唐辛子を入れ、弱火にかける。香りが出てきたらいかを加え炒め合わせる。
- ④ 続いてわたを加え、つぶしながら炒め合わせる。③に、カットトマト、半分に切ったオリーブを加え強火で1～2分煮て、しょうゆを加る。塩、こしょうで調味し、ゆで上がった②を入れて絡め、盛りつける。



# エステサロン ルポ さん



石巻市錦町にあるエステサロン「ルポ」さん。  
マグマが地表でゆっくり固まってできた石「玄武石」の温石を使い、体の芯から温めながら施術をします。

遠赤外線効果もあり体がぽかぽかしますよ～♪

日々の疲れを癒しにぜひ訪れてみてください！

※ご来店にはご予約が必要です※

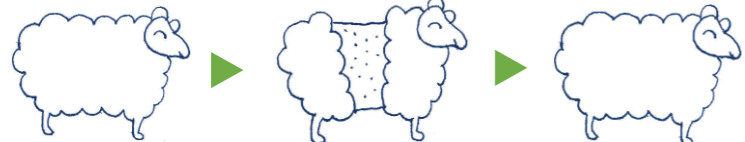


住所：石巻市錦町5-30  
お問合せ：0225-94-5944  
※予約制

↑マグマが地表でゆっくり固まってできた石「玄武石」の温石

# エコロジーな素材炭化コルク

外壁の漆喰の下地に貼る炭化コルク。  
コルク樅はポルトガル、スペイン、南フランス、北アフリカの地中海沿岸地域に群生しています。木の寿命は150～200年ですがこれを伐採せず、羊の毛を刈るように丁寧に樹皮だけを剥ぎ取ります。  
コルク樅は再生力が強く9年の歳月を経てまた樹皮を再生。とってもエコロジーな素材なのです。



またコルクは多くの優れた特質を持っています。  
素材内部に非常に多くの気泡を持ったコルクは断熱性・調湿性  
遮音性に優れておりその他、軽量でもあります。

スペリンという成分を多く含むためダニやカビの繁殖を抑える  
防虫効果も持っています。

そして意外にも防水性はもちろんのこと、高い耐火性も兼ね備えていて、スペースシャトルのノズル部分にも使われていたそうです。



# 我が家の にんきもの



ルーちゃん  
(石巻市 T様)

# スタッフ ほのぼの日記

お正月も過ぎ少しづついつもの暮らしに戻ってきました。今時期の私の楽しみは家の植物のお花を楽しむ事です。昨年お客様からいただいた薄化粧という名前の植物が12月にお花を咲かせ始めました！その他シクラメンやサボテンも昨年末からお花が咲き楽しんでいます。

忙しさで水やりや肥料を忘れてしまうと弱ってしまったりするので日々忘れないようにと緊張して暮らしています(^\_^)；

もしかしたら脳トレになっているかもしれません。皆さんのお家ではどんなお花育てていますか？よかったら写真を見せてください！拝見出来たらすごく癒されます(^▽^)/

(営業部 八木ひとみ)

